

NORTE 南アルプス北岳～仙丈ヶ岳～甲斐駒ヶ岳縦走行程表

日程	行程	宿泊地	食事
9/5 (金)	南アルプス街道芦安P～(路線バス移動) ～白根御池小屋～北岳肩ノ小屋 【行動時間約 4H】	北岳肩ノ小屋 テント泊	夕 有り
9/6 (土)	北岳肩ノ小屋～北岳(3193m)～北岳山荘～間ノ岳(3189m) ～三峰岳～野呂川越～両俣小屋 【行動時間約 7H】	両俣小屋 テント泊	朝・夕 有り
9/7 (日)	両俣小屋～野呂川越～横川岳～伊那荒倉岳 ～仙丈ヶ岳(3032m)～仙水小屋 【行動時間約 10H】	仙水小屋 テント泊	朝・夕 有り
9/8 (月)	仙水小屋～甲斐駒ヶ岳～笹の平分岐～尾白川溪谷P 解散 (下山予定時刻 15:00) 【行動時間約 10H】		朝 有り
備考	当該地形図 1 : 25000 「仙丈ヶ岳」「間ノ岳」「甲斐駒ヶ岳」		

ツアー代金 お一人さま¥72,000-

※ツアー代金にはガイド料、山岳傷害保険、上記記載の食事、山中での宿泊に伴うテントや装備費などが含まれています。
芦安Pまでの交通費、芦安→広河原間のバス、下山後の交通費は代金に含まれていません。

日 程 2014年9月5日(金)～8日(月) 4日間

集合場所 9月5日(金) 07:00 (応相談) 南アルプス街道 芦安駐車場

装 備
トレッキングシューズ(※)・50-60ℓ程度のザック・ザックカバー・レインウエア・スパッツ・予備下着・水筒(2ℓ程度必要) 3シーズン用シュラフ・マット・シュラフカバー・ヘッドランプ・山中での昼食及び行動食・防寒着(薄手ダウンジャケット等)・手ぬぐい又はタオル・帽子・薄手の手袋(軍手など)・食器・はし・携帯トイレ・厚手のビニール袋(雨天の場合に便利)・着替え・カメラ・温泉セット・保険証コピー・その他個人装備

※ 5年以上使用したトレッキングシューズはソール剥離の恐れがあるので使用しないで下さい。(但しソール張り替えなどしている靴はOK。)

- その他
1. 山中では基本的にテント泊となります。(荒天時に山小屋を利用する場合は、各自別途利用料をご負担して頂きます。)
 2. 3日目、4日目は長時間の行程になります、事前のトレーニングなど十分な準備をお願いします。
 3. トイレのない場所では**携帯トイレ**の使用をお願いいたします。
 4. トレッキングポールを使用される際には、必ず**石突キャップ**をご使用ください。
 5. 天候状況により行動予定を変更することがあります。

ガイドオフィス ノルテ

担当ガイド 立本明広

TEL&FAX 0134-62-6808

携帯電話 090-9088-6732

E-mail : tachimoto@norte-sapporo.com