

## NORTE 斜里岳 & 西別岳～行程表

日程	行 程	宿泊地	食事
8/22 (金)	女満別空港～西別小屋	西別小屋 (山小屋泊)	夕 有り
8/23 (土)	西別小屋(登山口)～リスケ山～西別岳山頂(799.8m) ～カムイヌプリ(摩周岳 857m)～摩周湖第一展望台(下山口) ～車移動～斜里岳登山口清岳荘へ車移動 【行動時間約 5H】	斜里岳登山口 清岳荘 (山小屋泊)	朝・夕 有り
8/24 (日)	清岳荘～斜里岳登山口(清里コース) ～下二股～上二股～胸突八丁～馬ノ背～斜里岳山頂(1547m) ～熊見峠～登山口 【行動時間約 5.5H】 女満別空港 18:00 頃解散予定		朝 有り
当該地形図 1 : 25000 「斜里岳」「摩周湖南部」			

ツアー代金 お一人さま¥58,000-

※ツアー代金にはガイド料、上記記載の食事、ツアー中の車移動、山中での宿泊に伴うテントや装備費などが含まれています。

日 程 2014 年 8 月 22 日～24 日 (3 日間)

集合場所 8 月 22 日 (金) 13 : 30 (要相談) 女満別空港到着ロビー

装 備 30-40ℓ程度のザック・ザックカバー・レインウエア・スパッツ・水筒 (1.5ℓ程度必要)  
3 シーズン用シュラフ・マット・シュラフカバー・ヘッドランプ・山中での昼食及び行動食・防寒着 (フリース等)・手ぬぐい又はタオル・帽子・薄手の手袋 (軍手など)・食器・はし・携帯トイレ・厚手のビニール袋 (雨天の場合に便利)・着替え・カメラ・温泉セット・保険証コピー・その他個人装備

- その他
1. 22 日の移動途中コンビニで買い物をします
  2. 直近の天候状況により西別岳・斜里岳の登山日を決定します。
  3. 宿泊は登山口付近の山小屋、場合によってはテント泊を予定しています。それぞれの山小屋までは車が入れます。
  4. 西別小屋・清岳荘ではトイレを使用することが出来ますが、その他の場所では**携帯トイレ**の使用をお願いいたします。
  5. トレッキングポールを使用される際には、必ず**石突キャップ**をご使用ください。
  6. 登山に必要なない物はガイドの車両に置いておくことができますが、貴重品は必ず持参ください。
  7. 3 日目の下山後、温泉にて入浴した後空港へ移動します。

## ガイドオフィス ノルテ

担当ガイド 立本明広

TEL&FAX 0134-62-6808

携帯電話 090-9088-6732

E-mail : [tachimoto@norte-sapporo.com](mailto:tachimoto@norte-sapporo.com)